



## **EL VERANO ES PARA DISFRUTARLO JUNT@S**

### **ACTIVIDADES PARA PERSONAS MAYORES**

- ¿Tienes más de 60 años y no sabes qué hacer este verano?
- ¿Durante el verano te encuentras más solo y el calor te aísla?
- ¿Hace mucho calor y buscas un lugar más fresco?
- ¿Te gustaría participar en actividades grupales?

Si has contestado que **SÍ** a alguna de estas preguntas y tienes más de 60 años,

**¡VEN Y PARTICIPA EN LAS  
ACTIVIDADES!**

Inscripciones, en el teléfono **660 156 238** o en la sede  
de **Cruz Roja**  
(c/ Lluís Companys, 1, Santa Coloma de Gramenet)  
De 9 a 14 h y de 15 a 17 h  
**Actividades GRATUITAS**

*Siempre Acompañados*

Programa de  
Personas Mayores



Con la colaboración de:

- Agrupació del Comerç i la Indústria**
- Amics de la Gent Gran**
- Associació Esport i Salut**
- Associació de veïns Can Mariner**
- Aula d'Extensió Universitària Gent Gran**
- Càritas Diocesana**
- Casal Cívic i Comunitari Santa Coloma de Gramenet - Albert Francàs**
- Institut Català de la Salut**
- Fundació Hospital de l'Esperit Sant**
- Fundació Privada Tallers de Catalunya**
- Mossos d'Esquadra Generalitat de Catalunya**
- Xarxa de Biblioteques Municipals Diputació de Barcelona**

*Siempre Acompañados*

Programa de  
Personas Mayores



# **DISFRUTA DEL VERANO**



*Siempre Acompañados*

Programa de  
Personas Mayores

# JUNIO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22 Charla Seguridad (Mossos de Esquadra)	23	24	25
26	27	28 Taller Manualidad	29	30	01	02
03	04					

Hora	Lugar
11 a 12 h	Cruz Roja (c/Lluís Companys,1)
17 a 20 h	Organiza Ayto. Santa Coloma de Gramenet. Central Escènica (Av. Francesc Macià, 41)
10:30 a 12 h	Casal cívico Albert Francàs (Rambla San Sebastian, 46)
10:30 a 12 h	Cruz Roja (c/Lluís Companys,1)

# JULIO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
26	27	28	29	30	01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13 Charla Cómo queremos ser tratadas las personas mayores	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	01					

Hora	Lugar
11:30 a 12:30 h	Casal cívico Albert Francàs (Rambla San Sebastian, 46)
11 a 12:30 h	Fundación Hospital de Espiritu Santo (Av. Mossèn Josep Pons i Rabadà)
11:30 a 12:30 h	Cruz Roja (c/Lluís Companys,1)
19 a 21 h	Organiza Ayto. Santa Coloma de Gramenet. (Plaza Pau Casals)

# AGOSTO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
31	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	01	02	03

Hora	Lugar
19 h	Organiza Ayto. Santa Coloma de Gramenet. (Plaza Mediterrànea)
19 a 21 h	Organiza Ayto. Santa Coloma de Gramenet. (Plaza Catalunya)
19 a 21 h	Organiza Ayto. Santa Coloma de Gramenet. (Plaza de las culturas)
19 h	Organiza Ayto. Santa Coloma de Gramenet. (Plaza Xavier Valls)