

## Quaresma'23

Dimecres de cendra

La mitologia grega, afirma poèticament que la planta del **tomillo** surgió de una lagrima derramada per la noble "Helena de Troia", de la que els guerrers obtenien **força i valor** per la lluita.



Una llegenda, en aquesta ocasió cristiana, relata que quan José de Arimatea traslladà el Sant Grial a la muntanya Sagrada de Montserrat, els àngels poblaron les seves vessants amb tomillo per perfumar-les, el seu aspecte i bellesa en flor recorda al Sant Grial. I otorgaren a aquesta planta propietats curatives.

**PROPIEDADES** antisèptiques i bactericides, així com tonificants i estimulants. També reforça els sistemes defensius de l'organisme i s'utilitza contra la bronquitis, laringitis, gripes, sinusitis entre altres.

**Esquinceu-vos el cor i no els vestits,...reconcilieu-vos amb Déu, ...el teu Pare que veu tots els secrets**

Demana-li a Déu a l'inici d'aquest camí cap a la Pasqua la força i el valor per alliberar-te de tot allò que no et deixa créixer, de tot allò que no deixa créixer la comunitat.



## 1er diumenge

safrà

La naturalesa de la flor, que dura només un dia, inspirà relats mitològics a Grècia com si no podia ser d'una altra manera.



Es tracta de la mort accidental de Crocus al jugar al disc amb el déu Hermes. Aquest últim impacta en un dels llançaments amb la front del jove, causant-li la mort. Repentit i ple de dolor tomà la sang de la pedra i creà una nova planta amb els raigs que llançava el sol. La seva flor té filaments grocs del color de l'estel i tres llavors carregats d'aroma i gust.

**PROPIEDADES** Tònic estimulador de l'apetit. Favoreix la digestió i alivia els còlics. Combat la tos i la bronquitis. Sedant, mitiga l'insomni. Alivia el dolor de la dentició infantil fregant les encies.



**Creació i pecat dels primers pares,... on més abundant és el pecat més gran és la gràcia,... Jesús de juna 40 dies.**

Retira't al desert amb Jesús i parla amb Ell: Com pots fer néixer en el teu dolor, desert,... flors plenes de vida i primavera?.... Com posar amor on hi ha odi? Com posar alegria on hi ha tristesa? Com posar perdó on hi ha rancor?...

## 2n diumenge

citronelle

La Citronella té el poder màgic d'expandir l'aura de **limpeza i** crear la **estabilitat positiva** de l'entorn i de les persones que l'utilitzen.



Podem fer una neteja amb les fulles de la Citronella en llocs on estan estancades les energies, on el pas del temps ha creat discòrdia, mals entendiments i problemes econòmics. Amb ella aconseguim crear un efecte positiu, reconciliador allunyant de nosaltres tot allò que ens perjudica.

**PROPIEDADES** Ajuda a relaxar els músculs de l'estómac i alivia els espasmes. També contribueix a frenar la infecció bacteriana.

Un dels principals usos de la Citronella és com a oli essencial. Pot ser utilitzat de forma natural per eliminar mosquits i prevenir picadures. Una vegada se n'han picat pot servir per desinfectar. També es pot aplicar com a analgèsic sobre cops i contusions per la lumbàlgia, tensió cervical i aliviar la migraña.

**Crida a Abraham per fer un gran poble....Déu ens crida i ens il·lumina.... transfiguració de Jesús: ets el meu Fill**

En tu hi ha la llum de la Vida!!! Aquesta setmana mira tota la llum que irradia la teua vida i dona gràcies a Déu....agraeix també la llum que els altres et donen...sigues un element positiu al teu voltant transformant la foscor en llum

## 3er diumenge menta



Según la mitología griega, la menta nació del sacrificio de una ninfa. Su nombre era Mintha, hija del río Cocytus y amante de Hades. Sin embargo, cuando Hades se enamoró de Perséfone, la ninfa abandonada Mintha se puso muy furiosa, amenazando humillantemente a Perséfone para recuperar a su amante.

Perséfone, presa de la ira y la indignación la transformó en una planta humilde e insignificante, tanto que pasó desapercibida. El Hades movido por la compasión, le permitió convertirse en una planta fragante, llamada minthe o hedyosmos, "**con buen olor**" para difundir su inconfundible aroma a lo largo de las orillas del río paterno para aliviar la desesperación del progenitor. Por este origen dramáticamente romántico, la menta se considera el símbolo del amor en Grecia.

**PROPIEDADES** Analgésica. Antibacteriana. Antiinflamatoria. Antitusiva. Expectorante.

**Dona'ns aigua Moisés!...Déu ha vessat en els nostres cors el seu amor...  
Dona'm aigua Samaritana!**

Jesús és l'aigua viva...que et sacia...et purifica...et refresca....demana-li que et doni la seva aigua!!! Banyat en el seu amor i agraeix de tot cor tot el que et dona. Quina es la teva "bona olor" del Crist?

## 4at diumenge Camamil.la



La *Matricaria Recutita* ha inspirado desde siempre el **símbolo de la fuerza** contra las adversidades, quizá porque en la antigüedad, los jardineros tenían por costumbre plantar manzanilla cerca de plantas debilitadas y dolientes con el fin de fortalecerlas. Probablemente de aquí deriva su significado.

Esto no obstante, la manzanilla también inspira **calma y paciencia**, tal como se relata en numerosos mitos y leyendas narrados y contados en todo el mundo. Los egipcios la empleaban en el tratamiento de la fiebre y los escalofríos causados por la malaria pero también como ofrenda al dios del sol, Ra, en el embalsamamiento de las momias. Es considerada en la mitología anglosajona como una de las nueve hierbas sagradas entregados por el dios escandinavo Odin a los hombres.

**PROPIEDADES** Antialérgica  
Antiespasmódica, Antihistamínica,  
Antiinflamatoria, Cicatrizante de heridas.  
Colirio natural para tratar enfermedades de la vista. Diurética. Febrífuga.

**David ungit rei... ressuscites d'entre les morts i el Crist t'il-lumina...recobra la vista el cec de siloè**

Dona'm Senyor la calma i la paciència per recuperar la meva vista. Dona'm la Fortalesa per acompanyar als meus amics a Jesús per tal de veure-hi clar!

## 5è diumenge romani



A lo largo del tiempo el romero ha sido reconocido como **símbolo de vida**, amor, fecundidad y muerte. Su nombre en latín significa rocío de mar.

Los griegos consagraron el romero a la diosa Afrodita, la diosa del amor. Los romanos quemaban romero durante los rituales cuando querían purificar sus casas o perfumarlas.

Según una leyenda cristiana, el romero debe el color de sus flores a la Virgen María, que mientras huía a Egipto para salvar al niño Jesús lo dejó sobre una cama de flores blancas, y que al levantarlo estas se habían tornado azules.

**PROPIEDADES** Activa la circulación sanguínea. En gran antioxidante natural. Se puede utilizar como infusión para lavar el cabello. Su aroma mejora la memoria, alivia el estrés y elimina la ansiedad. sensación de relajación y bienestar.

**Us infondré el meu esperit i recobrareu la vida... l'esperit de Deu habita en vosaltres... Llätzer torna a la vida!**

Amb Maria estem al costat de Jesús omplint de vida tot el que toquem!! Deixa't tocar per ell per florir!!! Toca als altres amb l'Esperit per omplir de vida!!!

